

Kontruktibismo Dialektikotik

Gure erabakiek finkatzen dute gure bizitzaren norabidea,.

Etengabean topatzen gara bidegurutzean, aukeratu beharrean,, eta aukeratzean ibilbide baten galera dakar.

Horixe da hazkuntzarako dialektika, batzutan ez da erraza erabakitzea, galera onartzea eta aurrera jarraitzea.

Korapilatuak gaudenean hainbat alditan izan ditugun zalantzetan, ondo etortzen da laguntza eskatzea.

Terapia lantze espazio gisa ulertzen dut, aukerak murriztu zaizkigula sentitzean, ezinezko ikustean, edo lortzeko gai ikusten ez garenean; helburuak berrikusi, ditugun gaitasun eta heldulekuak onartu eta geure zailtasun eta ahultasunak bereizi eta hauei aurre egiteko

Desde el constructivismo dialéctico

Nuestras decisiones marcan el rumbo de nuestra vida.

Continuamente nos encontramos la encrucijada de tener que elegir una dirección que supone la pérdida de la otra.

Esta es la dialéctica del crecimiento; a veces se hace difícil decidir, asumir la pérdida y seguir adelante.

Cuando nos encontramos enredados en las dudas que ya nos son conocidas, viene bien pedir ayuda.

Entiendo la terapia como un espacio de proceso para replantear objetivos, tomar conciencia de nuestros recursos y afrontar nuestras dificultades.



Ibilian psikologia



► **Bizitza
mugimendua da.**

**La vida es
movimiento.**

Lasaitze osasun zentruan

**Kilimon hiribidea 3
20850 Mendaro
Telf: 615731237**

**Edurne Izaguirre Arrillaga
Psikologo klinikoa
1763.Elkargokidea
Tlf: 615731237**

Edurne Izaguirre Psikologo klinikoa

·Psikologian lizentziatua 2003an

·Klinika psikoanalitikoan masterra EHUn

·Izargain eskolan hiru urteko formakuntza psikoterapia eta psikopedagogian.

·Nerabezaroaren inguruan formakuntza anitzak foru aldundia eta Gazteen Euskal Behatokian.

·Genero berdintasunean kurtso integrala AOSLA

Psicologa clínica

·Master en clínica psicoanalítica de UPV

·Curso de tres años en psicoterapia y psicopedagogía en la escuela Izargain.

·Cursos variados sobre la adolescencia de manos de la diputación foral y el observatorio de juventud.

·Curso integral de igualdad de género de AOSLA

Zerbitzuak

Servicios

Banakako terapia:

·Lehen 10 saioak ebaluaziorako dira:

-egoeraren larritasuna,

-ditugun baliabideak,

-kontzientzia maila

·11. saioan ikusitakoaren itzulpena egingo dizut eta bion artean finkatuko ditugu helburuak .

Terapias individuales

·Las primeras 10 sesiones son de evaluación:

-la urgencia de la situación

-los recursos de los que disponemos

-el nivel de conciencia

·Después de la evaluación hago una devolución y consensuamos objetivos a trabajar.

Zerbitzuak

Servicios

Formakuntza saioak

Hauek neure espazioan naiz zure talde edo elkar-tearenean egin genitzake. Hauen iraupena beharren arabera egokituko da.

Gutxienez 5 partaideko talde bat osatu behar da eta gaiak izan daitezke: gatazken kudeaketa, genero gaiak , familia edo instituzioen funtzionamendua, emozionaltasuna.

Sesiones formativas

Se pueden hacer en mi espacio o en el de tu grupo o asociación.

Se necesita **un mínimo de 5** participantes, la duración depende de las necesidades de quien lo solicite y los temas podrían ser: resolución de conflictos, temas de género, el funcionamiento de la familia u otras instituciones, emocionalidad...

Edurne Izaguirre
615731237
edurizarri@gmail.com